

# LE MENTORING



# QU'EST-CE QU'UN MENTOR ?

Dans la mythologie grecque, Mentor est le précepteur de Télémaque et l'ami d'Ulysse.

Par assimilation, un mentor est un conseiller **expérimenté, attentif et sage** auquel on fait entièrement confiance.

Il ne faut pas confondre « mentorat » et « coaching » qui sont deux concepts différents.

Prendre un mentor, c'est donc entreprendre une **démarche collaborative**, reposant sur **l'échange** et la **transmission**, pour passer à la vitesse supérieure et donner de l'ampleur à son projet.

*« Le mentorat est une relation d'aide, sur la base du volontariat, entre deux personnes qui n'ont pas de lien hiérarchique ni fonctionnel, et dont l'une est plus expérimentée.*

*Cette relation d'aide repose sur des rencontres régulières pendant une certaine durée (en général un rendez-vous par mois pendant 6 mois à 1 an), au cours desquelles le plus junior, appelé mentoré, apporte sujets et questions dans le but de bénéficier gratuitement et confidentiellement de l'expérience professionnelles et personnelle du plus senior, appelé mentor. »*

*Catherine THIBAUX, Le mentorat dans tous ses états, Groupe Studyrama, 2022.*

# LE MENTORING ALUMNI EM NORMANDIE

Alumni EM Normandie propose aux **étudiants membres à vie (U3, M1, M2, BMI3)** et aux **jeunes diplômés membres à vie de la promotion 2022**, de participer au programme de mentoring qui consiste à former un binôme entre un mentor et un mentoré.

Le mentoring est basé sur le **volontariat** et représente une démarche **d'entraide** au sein de la communauté.

Il permet le partage d'expérience et de conseils sur des sujets pour lequel le mentor est expérimenté, qui aideront le mentoré dans le développement de son projet professionnel et pour son entrée dans la vie active.

L'objectif n'est pas de lui trouver concrètement un stage ou un emploi, mais de l'aider dans son approche et lui permettre d'échanger avec un professionnel en toute bienveillance.

La période du mentoring sera à définir entre le mentor et le mentoré (un suivi de 6 mois minimum est fortement recommandé).

Le mentoré peut avoir une question précise et ne souhaiter échanger qu'une seule fois avec son mentor, on appelle cela du **flash mentoring**,

# THÉMATIQUES LES PLUS FRÉQUEMMENT ABORDÉES PAR LES MENTORÉS

- ✔ J'ai choisi des études généralistes et aujourd'hui je ne sais pas encore quelle voie choisir
- ✔ J'aimerais être préparé(e) au mieux pour ma recherche d'entreprise (stage, alternance, premier emploi) en termes de process à suivre et savoir-être à présenter
- ✔ J'aimerais en savoir plus sur un secteur ou un métier, vont-ils me correspondre?
- ✔ J'ai un projet professionnel à l'international mais je ne sais pas comment m'y prendre pour l'enclencher
- ✔ Je souhaite commencer à constituer mon réseau professionnel mais je ne suis pas très à l'aise pour contacter des professionnels
- ✔ Je souhaiterais me lancer dans l'entrepreneuriat mais je ne sais pas par où commencer
- ✔ Je démarre dans une entreprise et je souhaiterais être accompagné(e) pour être performant dès le démarrage
- ✔ J'aimerais rencontrer des professionnels pour échanger au sujet de leur carrière
- ✔ J'ai une question professionnelle très précise et cela peut être répondu en un échange (**flash mentoring**)

# QUALITÉS DU MENTOR

- ✔ **Bienveillance** : se montrer indulgent, positif et attentionné envers le mentoré d'une manière désintéressée et compréhensive,
- ✔ **Professionalisme** : organiser les contenus des rendez-vous et fixer des objectifs,
- ✔ **Confiance** : réussir à créer un lien avec son mentoré.

# QUALITÉS DU MENTORÉ

EM NORMANDIE  
BUSINESS SCHOOL

MENTORING 2022/2023

- ✔ **Capacité de remise en question** : être prêt à faire le diagnostic du besoin d'accompagnement, avoir commencé à faire l'état des lieux de ses points forts et points d'effort, et à cerner ses ambitions. Être prêt, mentalement, au regard d'autrui et à recevoir des conseils,
- ✔ **Implication** : s'engager réellement, sincèrement dans une démarche à plus ou moins longue échéance,
- ✔ **Savoir-être** : garantir un comportement professionnel, observer une assiduité et respecter les objectifs fixés par le mentor.

# PRINCIPE

- ✓ 1 binôme étudiant – diplômé,
- ✓ Basé uniquement sur le volontariat,
- ✓ Des objectifs conjointement fixés lors des premiers rendez-vous et ce pour une durée de 6 mois minimum (à l'exception du flash mentoring: une question précise répondu en un échange)
- ✓ S'engager à honorer tous les rendez-vous (fréquence idéale: 1 rendez-vous / mois)

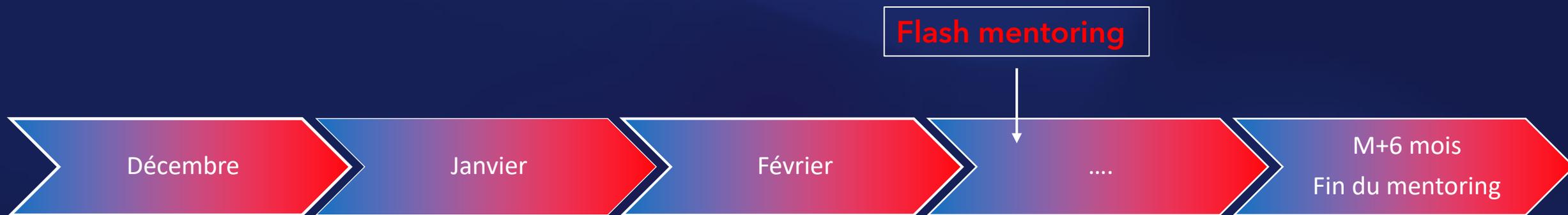
# RÈGLES DU JEU DU MENTOR

- ✓ Mettre à jour son profil sur le site alumni,
- ✓ Ecouter, conseiller et encourager son mentoré pour qu'il puisse atteindre ses objectifs,
- ✓ Respecter la totale confidentialité des échanges,
- ✓ Contacter l'équipe Alumni en cas d'interrogation ou difficultés,
- ✓ Répondre aux sollicitations de l'équipe Alumni et établir un état des lieux à mi-parcours et un bilan à la fin de l'accompagnement,
- ✓ Respecter l'engagement pris sur la période.

# RÈGLES DU JEU DU MENTORÉ

- ✓ Choisir son mentor et initier le premier contact avec lui (ou contacter l'Association Alumni en cas de difficulté à trouver un mentor) et si difficulté à trouver un mentor: contacter l'équipe Alumni pour aide
- ✓ Formuler clairement ses attentes et besoins à son mentor,
- ✓ Préparer chacun de ses rendez-vous avec le mentor et l'informer de la progression vers l'atteinte des objectifs,
- ✓ Respecter la totale confidentialité des échanges
- ✓ Contacter l'équipe Alumni en cas de difficultés,
- ✓ Répondre aux sollicitations de l'équipe Alumni et établir un état des lieux à mi-parcours et un bilan final,
- ✓ Respecter l'engagement pris sur la période,
- ✓ Tenir informé son mentor de ses avancées à l'issue de la période de mentoring.

# PLANNING



Ouverture de la plateforme aux mentors pour inscription

Ouverture de la plateforme aux étudiants pour inscription et choix du mentor

\*\*\*

Date de démarrage et période d'accompagnement à déterminer entre mentor et mentoré

\*\*\*

Bilan de mi-parcours et bilan final

# CONTACT



**Aude  
SIEMINSKI**

**CHARGÉE  
D'ÉVÉNEMENTIEL**

[asieminski@em-normandie.fr](mailto:asieminski@em-normandie.fr) - 06.69.58.39.97